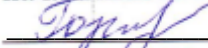


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Алтайского края
Комитет по образованию Администрации города Новоалтайска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 15 города Новоалтайска Алтайского края"

РАССМОТРЕНО
на МО учителей
начальных классов

 Горлова Н.В.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УМР

 Фефилова И.А.
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО


директор
МБОУ "Средняя школа №15"
А.В. Артемов
приказ № 217
от «31» августа 2023 г.

Подписано цифровой подписью: Артемов Андрей Владимирович
DN: Е-mail=ik@kazna.ru, S=77 Москва, O=D.1.2.643.100.4=7710568760, OGRN=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 20 Сентябрь 2023 г. 20:51:24

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 645981)

учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 1 – 4 классов

Составитель: Сорокина Софья Алексеевна
учитель физической культуры.

г.Новоалтайск, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками

и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 202 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часа (2 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультурминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лыжная подготовка

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

Лыжная подготовка

Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.

Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

Прикладно-ориентированная физическая культура

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

Способы самостоятельной деятельности

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры.

культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультурминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Виды современного спортивного плавания: кроль на груди и спине, брас. Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками, погружение в воду и всплытие, скольжение на воде. Упражнения в плавании кролем на груди.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

Способы самостоятельной деятельности

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Лыжная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий лыжной подготовкой. Упражнения в передвижении на лыжах одновременным одношажным ходом.

Плавательная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий плавательной подготовкой. Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств.

Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;

- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаляющими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);

- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;
- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекатыванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- - выполнять упражнения на развитие физических качеств.

3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;

- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

4 КЛАСС

К концу обучения в 4 классе обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
1.1	Знания о физической культуре	0.5	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.5	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
2.1	Режим дня школьника	0.25	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.25	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
1.1	Гигиена человека	0.5	Поле для свободного ввода
1.2	Осанка человека	0.5	Поле для свободного ввода
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	0.25	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1.25	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	Поле для свободного ввода
2.2	Лыжная подготовка	8	Поле для свободного ввода
2.3	Легкая атлетика	10	Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные и спортивные игры	20	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		52	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	12	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		12	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
1.1	Знания о физической культуре	1	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
2.1	Физическое развитие и его измерение	4	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		4	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
1.1	Занятия по укреплению здоровья	0.25	Поле для свободного ввода
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	0.75	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	Поле для свободного ввода
2.2	Лыжная подготовка	10	Поле для свободного ввода
2.3	Легкая атлетика	10	Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные игры	16	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		46	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	16	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		16	

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	
--	----	--

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
1.1	Знания о физической культуре	0.5	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.5	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	0.25	Поле для свободного ввода
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	0.25	Поле для свободного ввода
2.3	Физическая нагрузка	0.25	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.75	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
1.1	Закаливание организма	0.5	Поле для свободного ввода
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	0.25	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.75	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	Поле для свободного ввода
2.2	Легкая атлетика	10	Поле для свободного ввода
2.3	Лыжная подготовка	10	Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные и спортивные игры	20	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		50	

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	16	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		16	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
1.1	Знания о физической культуре	0.5	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.5	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	0.25	Поле для свободного ввода
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	0.25	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0.5	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	Поле для свободного ввода
1.2	Закаливание организма	1	Поле для свободного ввода

Итого по разделу		2	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	Поле для свободного ввода
2.2	Легкая атлетика	10	Поле для свободного ввода
2.3	Лыжная подготовка	10	Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные и спортивные игры	19	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		49	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	16	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		16	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
1	«Легкая атлетика» ТБ. Что такое физическая культура Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
2	«Легкая атлетика» ТБ. Чем отличается ходьба от бега Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
3	«Легкая атлетика» Т.Б. Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
4	ТБ. Физическая подготовка 1 <i>Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
5	«Легкая атлетика» Т.Б. Правила выполнения прыжка в длину с места Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
6	«Легкая атлетика» Т.Б. Приземление после спрыгивания с горки матов	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

7	«Подвижные игры» Т.Б. Считалки для подвижных игр Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
8	ТБ. Физическая подготовка 2	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
9	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
10	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр Обучение способам организации игровых площадок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
11	«Подвижные игры» Т.Б. Самостоятельная организация и проведение подвижных игр Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
12	ТБ. Физическая подготовка 3 <i>Режим дня и правила его составления и соблюдения</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
13	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
14	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
15	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
16	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
17	ТБ. Физическая подготовка 4	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
18	«Гимнастика» Т.Б. Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

	Исходные положения в физических упражнениях			
19	«Гимнастика» Т.Б. Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
20	«Гимнастика» Т.Б. Способы построения и повороты стоя на месте	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
21	ТБ. Физическая подготовка 5 <i>Осанка человека. Упражнения для осанки</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
22	«Гимнастика» Т.Б. Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
23	«Гимнастика» Т.Б. Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
24	«Гимнастика» Т.Б. Учимся гимнастическим упражнениям Гимнастические упражнения с мячом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
25	«Гимнастика» Т.Б. Сгибание рук в положении упор лежа	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
26	ТБ. Физическая подготовка 6	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
27	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр Обучение способам организации игровых площадок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
28	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
29	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
30	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
31	ТБ. Физическая подготовка 7	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

32	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
33	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
34	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
35	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
36	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
37	ТБ. Физическая подготовка 8 <i>Личная гигиена и гигиенические процедуры</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
38	«Лыжная подготовка» Т.Б. Строевые упражнения с лыжами в руках	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
39	«Лыжная подготовка» Т.Б. Строевые упражнения с лыжами в руках Упражнения в передвижении на лыжах	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
40	«Лыжная подготовка» Т.Б. Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
41	«Лыжная подготовка» Т.Б. Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
42	«Лыжная подготовка» Т.Б. Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом Техника ступающего шага во время передвижения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
43	«Лыжная подготовка» Т.Б. Техника ступающего шага во время передвижения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
44	ТБ. Физическая подготовка 9	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

45	«Лыжная подготовка» Т.Б. Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
46	«Лыжная подготовка» Т.Б. Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
47	«Гимнастика» Т.Б. Гимнастические упражнения в прыжках	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
48	«Гимнастика» Т.Б. Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
49	«Гимнастика» Т.Б. Подъем ног из положения лежа на животе	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
50	«Гимнастика» Т.Б. Гимнастические упражнения со скакалкой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
51	«Гимнастика» Т.Б. Разучивание прыжков в группировке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
52	ТБ. Физическая подготовка 10 <i>Современные физические упражнения</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
53	«Гимнастика» Т.Б. Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами Акробатические упражнения, основные техники	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
54	«Гимнастика» Т.Б. Акробатические упражнения, основные техники	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
55	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр Обучение способам организации игровых площадок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
56	«Подвижные игры» Т.Б. Самостоятельная организация и проведение подвижных игр Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

57	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
58	ТБ. Физическая подготовка 11	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
59	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
60	«Подвижные игры» Т.Б. Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
61	«Легкая атлетика» Т.Б. Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
62	«Легкая атлетика» Т.Б. Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
63	«Легкая атлетика» Т.Б. Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
64	ТБ. Физическая подготовка 12	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
65	«Легкая атлетика» Т.Б. Разучивание фазы приземления из прыжка	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
66	«Легкая атлетика» Т.Б. Упражнения в передвижении с изменением скорости	1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66		

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
1	«Легкая атлетика» Т.Б. <i>Зарождение Олимпийских игр.</i> Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
2	«Легкая атлетика» Т.Б. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
3	«Легкая атлетика» Т.Б. Бег с поворотами и изменением направлений	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

4	Т.Б.Физическая подготовка 1 <i>Физическое развитие</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
5	«Легкая атлетика» Т.Б.Сложно координированные беговые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
6	«Легкая атлетика» Т.Б. <i>Физические качества</i> Броски мяча в неподвижную мишень	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
7	«Легкая атлетика» Т.Б.Сложно координированные прыжковые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
8	Т.Б.Физическая подготовка 2 <i>Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
9	«Футбол» Т.Б. Бросок ногой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
10	«Футбол» Т.Б. Игры с приемами футбола: метко в цель	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
11	«Баскетбол» Т.Б. Игры с приемами баскетбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
12	«Баскетбол» Т.Б. Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
13	«Баскетбол» Т.Б. Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

14	Т.Б.Физическая подготовка 3 <i>История подвижных игр и соревнований у древних народов</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
15	«Баскетбол» Т.Б. Прием «волна» в баскетболе	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
16	Т.Б. Подвижные игры на развитие равновесия	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
17	Т.Б. Подвижные игры на развитие равновесия	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
18	Т.Б.Физическая подготовка 4 <i>Дневник наблюдений по физической культуре</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
19	«Гимнастика» Т.Б. Строевые упражнения и команды	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
20	«Гимнастика» Т.Б. Строевые упражнения и команды	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
21	Т.Б.Физическая подготовка 5 <i>Гибкость как физическое качество</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
22	«Гимнастика» Т.Б. Ходьба на гимнастической скамейке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
23	«Гимнастика» Т.Б. Ходьба на гимнастической скамейке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
24	Физическая подготовка 6 Т.Б. Составление комплекса утренней	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

	<i>зарядки</i> <i>Утренняя зарядка</i>			
25	«Гимнастика» Т.Б. Гимнастическая разминка Упражнения с гимнастической скакалкой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
26	«Гимнастика» Т.Б. Упражнения с гимнастической скакалкой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
27	«Гимнастика» Т.Б. Упражнения с гимнастическим мячом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
28	Т.Б. Физическая подготовка 7	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
29	«Гимнастика» Т.Б. Прыжковые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
30	«Гимнастика» Т.Б. Прыжковые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
31	Т.Б. Физическая подготовка 8 <i>Развитие координации движений</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
32	«Гимнастика» Т.Б. Танцевальные гимнастические движения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
33	«Баскетбол» Т.Б. Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
34	«Баскетбол» Т.Б. Приемы баскетбола:	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

	мяч среднему и мяч соседу			
35	Т.Б. Физическая подготовка 9 «Баскетбол» Прием «волна» в баскетболе	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
36	«Баскетбол» Т.Б. Игры с приемами баскетбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
37	«Лыжная подготовка» Т.Б. <i>Современные Олимпийские игры</i> Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом Торможение лыжными палками	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
38	«Лыжная подготовка» Т.Б. Торможение лыжными палками	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
39	Т.Б. Физическая подготовка 10 <i>Выносливость как физическое качество</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
40	«Лыжная подготовка» Т.Б. Торможение падением на бок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
41	«Лыжная подготовка» Т.Б. Торможение падением на бок	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
42	«Лыжная подготовка» Т.Б. Подъем лесенкой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
43	Т.Б. Физическая подготовка 11 <i>Закаливание организма</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

44	«Лыжная подготовка» Т.Б. Подъем лесенкой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
45	«Лыжная подготовка» Т.Б. Спуск с горы в основной стойке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
46	«Лыжная подготовка» Т.Б. Спуск с горы в основной стойке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
47	Т.Б. Физическая подготовка 12	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
48	«Лыжная подготовка» Т.Б. Спуски и подъёмы на лыжах	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
49	«Лыжная подготовка» Т.Б. Спуски и подъёмы на лыжах	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
50	Т.Б. Физическая подготовка 15 <i>Сила как физическое качество</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
51	«Футбол» Т.Б. Бросок ногой	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
52	«Футбол» Т.Б. Игры с приемами футбола: метко в цель	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
53	«Футбол» Т.Б. Гонка мячей и слалом с мячом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
54	Т.Б. Физическая подготовка 16	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
55	«Футбол» Т.Б. Гонка мячей и слалом с мячом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

56	«Футбол» Т.Б. Футбольный бильярд	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
57	«Футбол» Т.Б. Футбольный бильярд	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
58	Т.Б. Физическая подготовка 13 <i>Быстрота как физическое качество</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
59	«Легкая атлетика» Т.Б. Броски мяча в неподвижную мишень	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
60	«Легкая атлетика» Т.Б. Сложно координированные прыжковые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
61	«Легкая атлетика» Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
62	«Легкая атлетика» Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
63	Т.Б. Физическая подготовка 14	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
64	«Легкая атлетика» Т.Б. Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
65	«Легкая атлетика» Т.Б. Сложно координированные беговые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
66	«Легкая атлетика» Т.Б. Бег с поворотами и изменением направлений	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
67	Т.Б. Подвижные игры на развитие равновесия	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

68	Т.Б. Подвижные игры на развитие равновесия	1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
1	Т.Б. «Легкая атлетика». Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2	Т.Б. «Легкая атлетика» Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

3	Т.Б. «Легкая атлетика» Беговые упражнения с координационной сложностью Броски набивного мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
4	Т.Б.Физическая подготовка 1 <i>Физическая культура у древних народов</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
5	Т.Б. «Легкая атлетика» Беговые упражнения с координационной сложностью Броски набивного мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
6	Т.Б. «Легкая атлетика» Челночный бег Прыжок в длину с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
7	Т.Б. «Легкая атлетика» Челночный бег Прыжок в длину с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
8	Т.Б.Физическая подготовка 2 <i>Измерение пульса на занятиях физической культурой</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
9	Т.Б. «Футбол» Подвижные игры с приемами футбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
10	Т.Б. «Футбол» Спортивная игра футбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
11	Т.Б. «Баскетбол» Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
12	Т.Б. «Баскетбол» Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками Подвижные игры с приемами баскетбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

13	Т.Б. «Баскетбол» Спортивная игра баскетбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
14	Т.Б.Физическая подготовка 3	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
15	Т.Б. «Баскетбол» Спортивная игра баскетбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
16	Т.Б. Подвижные игры Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
17	Т.Б. Подвижные игры Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
18	Т.Б.Физическая подготовка 4 <i>Дозировка физических нагрузок</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
19	Т.Б. «Гимнастика» Строевые команды и упражнения Передвижения по гимнастической скамейке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
20	Т.Б. «Гимнастика» Строевые команды и упражнения Передвижения по гимнастической скамейке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
21	Т.Б.Физическая подготовка 5	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
22	Т.Б. «Гимнастика» Прыжки через скакалку	1		
23	Т.Б. «Гимнастика» Прыжки через скакалку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
24	Т.Б. Физическая подготовка 6 <i>Дыхательная и зрительная гимнастика</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

25	Т.Б. «Гимнастика» Прыжки через скакалку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
26	Т.Б. «Гимнастика» Прыжки через скакалку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
27	Т.Б. «Гимнастика» Передвижения по гимнастической стенке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
28	Т.Б. Физическая подготовка 7	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
29	Т.Б. «Гимнастика» Передвижения по гимнастической стенке	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
30	Т.Б. «Гимнастика» Ритмическая гимнастика	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
31	Т.Б. Физическая подготовка 8 <i>Виды физических упражнений</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
32	Т.Б. «Гимнастика» Ритмическая гимнастика	1		
33	Т.Б. «Баскетбол» Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
34	Т.Б. «Баскетбол» Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками Подвижные игры с приемами баскетбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
35	Т.Б. Физическая подготовка 9 «Баскетбол» Спортивная игра баскетбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
36	Т.Б. «Баскетбол» Спортивная игра баскетбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

37	Т.Б. «Лыжная подготовка» Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
38	Т.Б. «Лыжная подготовка» Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
39	Т.Б. Физическая подготовка 10 <i>Закаливание организма под душем</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
40	Т.Б. «Лыжная подготовка» Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
41	Т.Б. «Лыжная подготовка» Повороты на лыжах способом переступания на месте	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
42	Т.Б. «Лыжная подготовка» Повороты на лыжах способом переступания на месте	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
43	Т.Б. Физическая подготовка 11	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
44	Т.Б. «Лыжная подготовка» Повороты на лыжах способом переступания на месте	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
45	Т.Б. «Лыжная подготовка» Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
46	Т.Б. «Лыжная подготовка» Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

47	Т.Б. Физическая подготовка 12	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
48	Т.Б. «Лыжная подготовка» Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
49	Т.Б. «Лыжная подготовка» Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
50	Т.Б. Физическая подготовка 13	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
51	Т.Б. «Волейбол» Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
52	Т.Б. «Волейбол» Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
53	Т.Б. «Волейбол» Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
54	Т.Б. Физическая подготовка 14 <i>Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
55	Т.Б. «Волейбол» Спортивная игра волейбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
56	Т.Б. «Волейбол» Спортивная игра волейбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
57	Т.Б. «Волейбол» Спортивная игра волейбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

58	Т.Б. Физическая подготовка 15	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
59	Т.Б. «Легкая атлетика» Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
60	Т.Б. «Легкая атлетика» Бег с ускорением на короткую дистанцию	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
61	Т.Б. «Легкая атлетика» Беговые упражнения с координационной сложностью Броски набивного мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
62	Т.Б. «Легкая атлетика» Беговые упражнения с координационной сложностью Броски набивного мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
63	Т.Б. Физическая подготовка 16 <i>История появления современного спорта</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
64	Т.Б. «Легкая атлетика» Челночный бег Прыжок в длину с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
65	Т.Б. «Легкая атлетика» Челночный бег Прыжок в длину с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
66	Т.Б. «Футбол» Подвижные игры с приемами футбола	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
67	Т.Б. «Футбол» Спортивная игра футбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
68	Т.Б. «Футбол» Спортивная игра футбол	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего		
1	«Легкая атлетика» Т.Б. Беговые упражнения <i>Из истории развития</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

	<i>физической культуры в России</i>			
2	«Легкая атлетика» Беговые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
3	Т.Б. Физическая подготовка 1	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
4	«Легкая атлетика» Метание малого мяча на дальность	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
5	«Легкая атлетика» Метание малого мяча на дальность	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
6	«Легкая атлетика» Т.Б. рывок в высоту с разбега способом перешагивания	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
7	Т.Б. Физическая подготовка 2 <i>Оказание первой помощи на занятиях физической культуры</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
8	«Футбол» Т.Б. Упражнения из игры футбол 1 Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
9	«Футбол» Т.Б Упражнения из игры футбол 2	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
10	«Футбол» Т.Б Упражнения из игры футбол 3	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

11	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 1	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
12	Т.Б. Физическая подготовка 3	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
13	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 2	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
14	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 3	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
15	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 4	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
16	Т.Б. Физическая подготовка 4 <i>Самостоятельная физическая подготовка</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
17	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 5	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
18	«Баскетбол» Т.Б Упражнения из игры баскетбол 6	1		
19	«Подвижные игры» Т.Б Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
20	«Подвижные игры» Т.Б Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
21	Т.Б. Физическая подготовка 5	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

22	«Подвижные игры» Т.Б Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
23	«Подвижные игры» Т.Б Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
24	«Гимнастика» Т.Б Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
25	Т.Б. Физическая подготовка 6 <i>Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
26	«Гимнастика» Т.Б Упражнения на гимнастической перекладине	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
27	«Гимнастика» Т.Б Упражнения на гимнастической перекладине Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
28	«Гимнастика» Т.Б Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку Обучение опорному прыжку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
29	Т.Б. Физическая подготовка 7	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

30	«Гимнастика» Т.Б Обучение опорному прыжку	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
31	«Гимнастика» Т.Б Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
32	«Гимнастика» Т.Б Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
33	Т.Б. Физическая подготовка 8 <i>Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
34	«Гимнастика» Т.Б Акробатическая комбинация	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
35	«Гимнастика» Т.Б Акробатическая комбинация	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
36	«Гимнастика» Т.Б Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
37	Т.Б. Физическая подготовка 9	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
38	«Лыжная подготовка» Т.Б Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
39	«Лыжная подготовка» Т.Б Имитационные	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

	упражнения в передвижении на лыжах Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения			
40	« Лыжная подготовка » Т.Б Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
41	« Лыжная подготовка » Т.Б Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
42	Т.Б. Физическая подготовка 10 <i>Закаливание организма</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
43	« Лыжная подготовка » Т.Б Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
44	« Лыжная подготовка » Т.Б Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
45	« Лыжная подготовка » Т.Б Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

46	Т.Б. Физическая подготовка 11	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
47	«Лыжная подготовка» Т.Б Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
48	«Лыжная подготовка» Т.Б Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
49	«Лыжная подготовка» Т.Б Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
50	Т.Б. Физическая подготовка 12 <i>Из истории развития национальных видов спорта</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
51	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 1	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
52	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 2	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
53	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 3	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

54	Т.Б. Физическая подготовка 13	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
55	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 4	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
56	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 5	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
57	«Волейбол» Т.Б Упражнения из игры волейбол 6	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
58	Т.Б. Физическая подготовка 14 <i>Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности</i>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
59	«Легкая атлетика» Т.Б Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
60	«Легкая атлетика» Т.Б Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
61	«Легкая атлетика» Т.Б Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
62	«Легкая атлетика» Т.Б Беговые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
63	Т.Б. Физическая подготовка 15	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

64	«Легкая атлетика» Т.Б Беговые упражнения	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
65	«Футбол» Т.Б Упражнения из игры футбол 4 Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
66	Т.Б. Физическая подготовка 16	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
67	«Футбол» Т.Б Упражнения из игры футбол 5	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
68	«Футбол» Т.Б Упражнения из игры футбол 6	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура: 4-й класс: учебник, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Физическая культура, 1-4 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ»;

Акционерное общество «Издательство Просвещение»;
Физическая культура, 1-4 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru/subject/9/>

<https://netschool.edu22.info/>

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Причина корректировки	Тема урока	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Способ корректировки	Реквизиты документа (№ приказа, дата)