

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:

Первичная медико-санитарная помощь учащимся оказывается в соответствии со статьей 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г.

Медицинский и процедурный кабинеты расположены на первом этаже здания. В кабинетах имеется: весы, ростомер, медицинский столик, кушетки, таблица для определения остроты зрения, спирометр, динамометр ручной, тонометры, носилки.

Установлены водонагреватели, раковины для мытья рук и локтевые дозаторы.

Для обеззараживания воздуха имеется бактерицидный облучатель, холодильники для хранения иммунобиологических препаратов.

В МБОУ «СОШ № 15» проводятся регулярные медосмотры всех обучающихся, вакцинация обучающихся проводится согласно плану профилактических прививок.

2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, логопедических занятий, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам.

По медицинским показаниям в МБОУ «СОШ № 15» может быть организовано обучение на дому по индивидуальному учебному плану.

В системе ведется пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Школа организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту. Работает библиотека. На постоянной основе классные руководители проводят беседы с обучающимися по здоровьесбережению.

3. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом:

Средством реализации данного направления являются: уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячников безопасности, защиты детей.

В МБОУ «СОШ № 15» организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

4. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации:

Для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе функционирует медицинский кабинет, проводят иммунизацию, профилактические осмотры.

5. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и др. психотропных веществ:

Заместителем директора по УВР на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних. Психологом проводится диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения, к суицидальному поведению. Классными руководителями проводятся инструктажи, беседы, библиотечные уроки, классные мероприятия по вопросам противодействия терроризму, экстремизму, ППБ, ПДД, профилактики правонарушений, профилактики и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и др. психотропных веществ. В МБОУ «СОШ № 15» разрабатываются информационные, методические материалы для родителей (буклеты, методические рекомендации, брошюры и т.д.)

б) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность

В школе реализуется план комплексной безопасности участников образовательного процесса, основными направлениями которого являются:

- пожарная безопасность;
- гражданская оборона и ЧС;
- антитеррористическая безопасность;
- охрана здоровья;
- охрана образовательного учреждения;
- безопасные условия образовательного процесса;
- электробезопасность;
- информационная безопасность;
- профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушнотепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Педагоги школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

В школе работают специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: педагог-организатор, преподаватели физической культуры, педагог-психолог, учитель-логопед, дефектолог.

В МБОУ «СОШ № 15» созданы условия для детей с ОВЗ и инвалидами. Разработан и утвержден «Паспорт доступности». Здание оборудовано пандусом, кнопкой вызова для инвалидов. Внутри здания присутствует желтая маркировка нижних и верхних ступеней, дверные полотна обеспечены желтой маркировкой, кабинеты подписаны тактильными табличками. Инвалидам оказывается помощь, необходимая для получения в доступной для них форме информации о правилах предоставления услуги.

В школе обеспечен контроль за ограничением доступа к информации, причиняющей вред здоровью обучающихся. Обеспечена контентная фильтрация. Используется лицензионное программное обеспечение.

7. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

Основная мера предупреждения травм - это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности.

Вопросы об условиях охраны здоровья, учащихся рассматриваются на совещании при директоре, оперативных совещаниях, родительских собраниях.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников МБОУ «СОШ № 15»

Педагоги МБОУ «СОШ № 15» еженедельно проводят беседы и инструктажи по правилам поведения учащихся.

В МБОУ «СОШ № 15» проводятся расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время образовательного процесса.

8. Организацию питания обучающихся:

Организацию качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил, обеспечивают работники ООО «Кубера». Учащиеся школы питаются по классам согласно графику, составленному на текущий учебный год. В школе создана бракеражная комиссия. Разработано Положение о бракеражной комиссии, ведется родительский контроль в соответствии с графиком.

При формировании рациона питания обучающихся, приготовления пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;

- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня